

Согласовано

М.А. Грибенкова  
М.А. Грибенкова

Ежедневное 12-ти линейное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

01.09.2025

1 Вариант

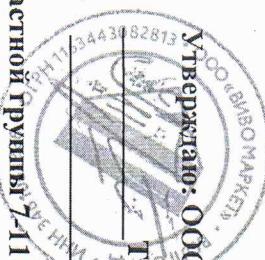
| Прием пиши, наименование блюда                 | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|  |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |                  |
| <b>Завтрак</b>                                 |              |                  |              |              |                               |             |                  |
| КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ  | 200          | 4,18             | 3,56         | 22,76        | 139,80                        | ТТК №103    |                  |
| БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СТУШЕННЫМ С САХАРОМ | 90           | 8,49             | 12,39        | 30,41        | 267,11                        | ТТК №387    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                  | 200          | 0,10             | 0,03         | 10,67        | 42,57                         | ТТК №102    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                 | 40           | 3,16             | 0,40         | 19,32        | 94,00                         | ТТК №6      |                  |
| <b>Итого за прием пиши:</b>                    | <b>530</b>   | <b>15,93</b>     | <b>16,38</b> | <b>83,16</b> | <b>543,48</b>                 |             |                  |

Зав. производством

*Грибенкова М.А.*

ИИН 34610612  
Сдано в МОУ СПО  
КРА Ул. Октябрьская, 23

Утверждаю: ООО Виво Маркет  
Гюрина К.В.



Согласовано

М.Г.Горюхина И.О.Челебко  
и.и.и. Григорьев

Утверждают: ООО Виво Маркет

Тюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

01.09.2025

1 Вариант

| Прием пиши, наименование блюда | Пищевые вещества |          |         | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|------------------|----------|---------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                | Масса порции     | Белки, г | Жиры, г |                               |             |                  |
| СЛАДКАЯ БУЛОЧКА                | 100              | 7,84     | 10,09   | 56,42                         | 348,11      | ТТК №631         |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА              | 200              | 0,10     | 0,00    | 28,20                         | 110,30      | 360              |
| Итого за прием пиши:           | 300              | 7,94     | 10,09   | 84,62                         | 458,41      | 2011             |

Зав. производством Горюхина, И.О.Е.

ИИН 34610612  
Столовая в МСУ СШ №60  
КРА ул. Октябрьской, 53

Согласовано

Утверждено: ООО Виво Маркет

Людмила К.В.

И.С. Григорьева  
М.С. Григорьев

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

01.09.2025

1 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда                | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры   | Сборник рецептур |
|---|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|---------------|------------------|
|   | Масса порции     | Белки, г     | Жиры, г      |                               |               |                  |
| <b>Завтрак</b>                                |                  |              |              |                               |               |                  |
| КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ | 250              | 5,45         | 5,53         | 34,13                         | 208,09        | ТТК №103         |
| ВЛИННИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЫЙМ СТУШЕНЫМ С САХАРОМ  | 90               | 8,49         | 12,39        | 30,41                         | 267,11        | ТТК №387         |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                 | 200              | 0,10         | 0,03         | 10,67                         | 42,57         | ТТК №302         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                | 40               | 3,16         | 0,40         | 19,32                         | 94,00         | ТТК №6           |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                   | <b>580</b>       | <b>17,20</b> | <b>18,35</b> | <b>94,53</b>                  | <b>611,77</b> |                  |

Зав. производством:

ИИН 34610612

Столовая МОУ СПО  
КРА УЛ. ОГУСТИНОВА, 53

Согласовано

Муниципальное  
учреждение  
ОУЗ  
И.С. Григорьев

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

01.09.2025

1 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал | № рецептуры | Сборник<br>рекептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|-------------|---------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |             |                     |
| СЛАДКАЯ БУЛОЧКА                | 150          | 10,46            | 14,45   | 80,87       | 495,80                           | ТТК №631    |                     |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОВИДЛА             | 200          | 0,10             | 0,00    | 28,20       | 110,30                           | 360         | 2011                |
| Итого за прием пищи:           | 350          | 10,56            | 14,45   | 109,07      | 606,10                           |             |                     |

Зав. производством Петухова Ю.Е.

ИИН 34610612  
Столовая в МОУ СПО № 0  
КРА Ул. Олимпийская, 33

Утверждено: ООО Виво Маркет  
Торина К.В.

